

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

1 день		До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3	180/3
Кофейный напиток с молоком		180/6	180/6
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным		25/5/5	30/5/5
2-й завтрак			
Кисломолочный напиток (ацедофильный)		150	180
Обед			
Кукуруза к/с		30	-
Икра кабачковая		-	50
Суп картофельный с клецками на курином бульоне		150	180
Плов из отварной птицы с рисовой крупой		150	200
Напиток из сухофруктов		150	180
Хлеб ржаной		35	45
Хлеб пшеничный		30	30
Уплотненный полдник			
Пудинг рыбный		45/15	60/20
Пюре картофельное		120	140
Чай с сахаром		150/5	180/6
Кондитерские изделия (печенье)		20	20
Хлеб пшеничный		30	30
Фрукты свежие (яблоки)		100	100

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

02 день	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Какао с молоком	180/6	180/6
Бутерброд маслом сливочным	25/5	30/5
2-й завтрак		
Кисломолочный напиток (ряженка)	150	180
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	60
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	180/7
Гуляш из отварной говядины	30/30	40/40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Хлеб пшеничный	25	35
Уплотненный полдник		
Королевская ватрушка	130	150
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7
Сок (нектар) в индивидуальной упаковке	200	-
Сок (нектар) разливной	-	200

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

03 день	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	140/3	180/3
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	30/5/5
2-й завтрак		
Кисломолочный напиток (катык)	150	180
Обед		
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	180/20
Биточки Домашние	50	70
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	130/3
Кисель	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Хлеб пшеничный	20	30
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	130	150
Напиток из шиповника	150/5	180/6
Хлеб пшеничный	25	30
Кондитерское изделие (вафли)	20	20
Фрукты свежие (банан)	100	100

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

04 день	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-й завтрак		
Кисломолочный напиток (ацедофильный)	150	180
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	40	60
Суп картофельный с пшеничной крупой на бульоне из индейки	150	180
Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	40/30
Картофельное пюре	120	140
Компот из урюка	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Хлеб пшеничный	20	25
Уплотненный полдник		
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20
Чай с сахаром	150/5	180/6
Сок (нектар) в индивидуальной упаковке	200	-
Сок (нектар) разливной	-	200

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

05 день	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Чай без сахара, с мармеладом	160/10	160/20
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5
2-й завтрак		
Кисломолочный напиток (ряженка)	150	180
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	60
Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	180/10
Тефтели мясные (без риса)	50	70
Рагу из овощей	120	150
Компот из свежих фруктов (яблоки, апельсин, лимон)	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Хлеб пшеничный	25	30
Уплотненный полдник		
Рыба, тушеная с овощами	40/20	50/25
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7
Кондитерское изделие (сушки)	20	20
Фрукты свежие (яблоки)	100	100
Хлеб пшеничный	25	30

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

06 день	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша жидккая молочная гречневая, с маслом сливочным	140/3	180/3
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-й завтрак		
Кисломолочный напиток (катык)	150	180
Обед		
Салат из кукурузы к/с	30	50
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/5	180/7
Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	200
Напиток из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Хлеб пшеничный	25	25
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	130	150
Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	180/6/10
Хлеб пшеничный	25	30
Сок (нектар) в индивидуальной упаковке	200	-
Сок (нектар) разливной	-	200

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

07 день	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-й завтрак		
Молоко кипяченое	150	180
Обед		
Салат из квашеной капусты	30	50
Суп картофельный с пшенной крупой, с куриными фрикадельками	150/10	180/10
Биточки рубленные из рыбы	50	80
Пюре картофельное	120	140
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Хлеб пшеничный	20	30
Уплотненный полдник		
Макаронные изделия отварные с сыром	130	150
Напиток из шиповника	150/5	180/6
Кондитерское изделие (печенье)	20	40
Хлеб пшеничный	20	30
Фрукты свежие (яблоки)	100	100

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

08 день	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Какао с молоком	180/6	180/6
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-й завтрак		
Кисломолочный напиток (ацедофильный)	150	180
Обед		
Винегрет овощной с квашеной капустой	40	60
Щи со свежей капустой, с картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/7
Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	60/20
Гороховое пюре	110	130
Компот из урюка	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Уплотненный полдник		
Пудинг творожный с повидлом	110/20	130/20
Чай с сахаром	150/5	180/6
Сок (нектар) в индивидуальной упаковке	200	-
Сок (нектар) разливной	-	200

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

09 день	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5
2-й завтрак		
Кисломолочный напиток (катык)	150	180
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	60
Суп – лапша домашняя на бульоне из индейки	150	180
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3
Кисель	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Хлеб пшеничный	20	30
Уплотненный полдник		
Котлеты рыбные	50	70
Картофель запеченный	120	140
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7
Булочка сладкая	35	50
Хлеб пшеничный	-	25
Фрукты свежие (апельсин)	100	100

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ №26
 «Семицветик»
 А.Т. Бадыкшанова

10 день	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	180/6/10
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-й завтрак		
Кисломолочный напиток (кефир)	150	180
Обед		
Салат из зеленого горошка к/с	30	50
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом, с куриными фрикадельками	150/10	180/10
Капуста тушеная с мясом	150	185
Компот из свежих фруктов (яблоки, апельсин, лимон)	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Хлеб пшеничный	20	30
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	130	150
Напиток из шиповника	150/5	180/6
Хлеб пшеничный	20	30
Кондитерское изделие (пряники)	35	35
Сок (нектар) в индивидуальной упаковке	200	-
Сок (нектар) разливной	-	200